

您想住自己的房子/公寓/共享住宅，或者是小集体一起住吗？您可以做出自己的选择。如果您希望搬回家里、享受基于社区的服务，请联系我们。我们可以与您一起商讨您可以有哪些选择。

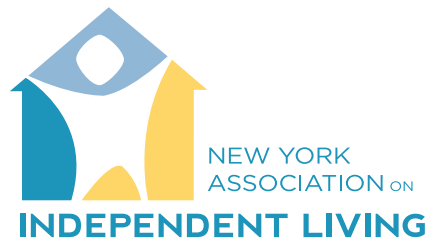
“通往家门”计划可以帮助您从护理机构（如养老院、中间护理机构）搬回社区家中。本计划协助全美各州转变 Medicaid（医疗补助计划）的长期护理服务并协助相应人群的社区生活。

我们设有“过渡中心”“伙伴协助”和“转诊方案”等服务，我们将与您一起，全面帮助您搬回社区。



希望搬回
社区生活？

我们可以帮您



www.ilny.org | 518.465.4650



本文档由美国健康与公众服务部之医疗保险和医疗补助服务中心CFDA93.791授权编撰。然而，本文档之内容并不一定代表美国健康与公众服务部之政策，请勿假定联邦政府为此文档之全部内容背书。





如果您目前住在护理院、中间护理机构，我们的“过渡中心”可以帮助您获取基于社区或家庭的服务。“过渡中心”还可以为您提供信息，让您知道您的所居地有哪些服务和支持可供您使用。纽约州每个郡的“独立生活中心”都聘有专业的过渡期工作人员。

这些专业人员可以与您和/或您的家人面谈以确定您将需要哪些服务，并进一步帮助您获取这些服务。相关服务可能包括：

- 社区生活预备教育，以确保您一回到社区就能掌握所需的信息和相关技能。
- 确定某些特别服务以满足您的个性化需求。
- 帮助您寻找价格经济、条件便利、符合您需求的住所。

我们“过渡中心”的专业人员可以为您制定周备的方案并帮助您顺利搬入社区。

如您希望进一步了解本计划，或需要相关帮助以搬入社区，请与“通往家门”计划联系，电话：1. 844. 545. 7108；或访问 www.ilny.org。



“通往家门”设有“伙伴服务”，其构成人员以往均生活在各类护理机构，然后成功搬回家庭或基于社区的居住环境，他们现均在各自的住所接受服务或支持。他们前往各类养老机构和发展中心，与居民分享他们的经验并为希望搬回社区的居民提供支持。

这些伙伴可以与您一起，让您掌握选择生活方式的控制权，比如：

- 到底要不要搬。
- 搬到哪里住。
- 服务提供商，包括直接服务工人。
- 何时进食、吃什么。
- 如何穿戴。
- 拜访或打电话给家人和朋友。
- 开展宗教活动。
- 温度控制。
- 娱乐。
- 个人隐私和财物的安全。
- 何时淋浴和/或泡澡。
- 自由选择睡眠时间，不受干扰。
- 选择室友或选择单住。

所有的伙伴人员均接受了完整的培训，并由“独立生活中心”聘用。全州各郡有足够数量的伙伴为您提供帮助。此外，如您的家人对您搬回社区有顾虑，我们还有“家庭伙伴”可与您的家人一起商量。

如您希望进一步了解“伙伴服务”，或需要使用本服务，请联系“通往家门”计划。电话：1. 844. 545. 7108
或访问 www.ilny.org